



NOMBRE Y APELLIDOS: _____
DNI: _____

EXAMEN PLAZA SOCORRISTA ACUÁTICO

1. Dentro de las pautas generales de actuación ante un accidente en el medio acuático, encontramos un conjunto de técnicas de traslado y extracción de la víctima. Señale la opción correcta:

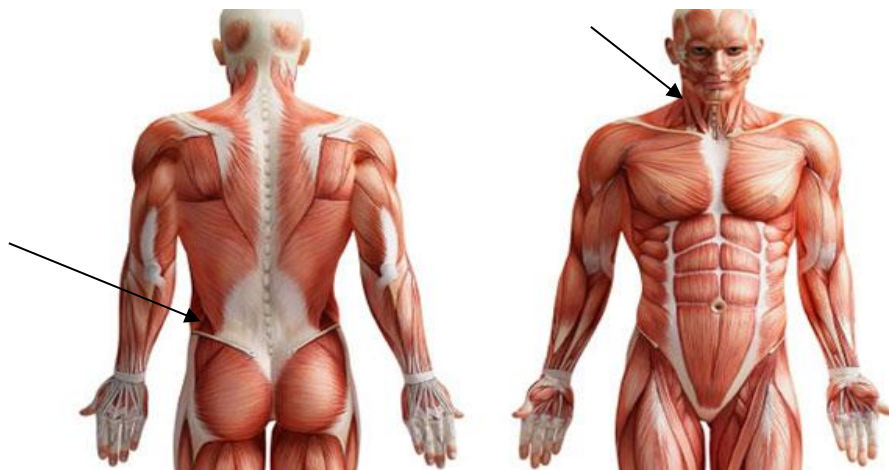
- a) La entrada al agua debe hacerse de manera prioritaria tirándose de cabeza.
- b) En el control de las víctimas conscientes podemos utilizar el giro subacuático, giro en superficie y el control con material de rescate (aro salvavidas, marpa).
- c) El giro en superficie conlleva siempre el ahogar a la víctima.
- d) Las técnicas de arrastre y puesta a salvo de la víctima deben hacerse únicamente por personal experto.

2. Señale la opción correcta. Una contusión:

- a) Es una contracción involuntaria, pasajera y dolorosa de uno o varios músculos, espontáneamente reversible por el estiramiento y la compresión.
- b) Es un traumatismo directo sobre el cuerpo muscular.
- c) No provoca un dolor vivo.
- d) Las respuestas b) y c) son correctas.

3. Los músculos indicados mediante flecha se corresponden con:

- a) En parte trasera, se señala el dorsal ancho mientras que en frontal, se señala el pectoral.
- b) En parte trasera, se señala el semitendinoso alto mientras que en frontal, se señala el trapecio mayor.
- c) En parte trasera, se señala el oblicuo externo mientras que, en frontal, se señala el trapecio.
- d) En parte trasera, se señala el glúteo mayor mientras que en frontal, se señala el trapecio mayor.



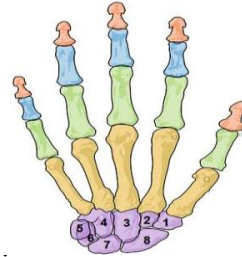


4. La relación de compresiones torácicas e insuflaciones o ventilaciones de rescate de un adulto será:

- a) 25 compresiones torácicas / 2 ventilaciones de rescate
- b) 27 compresiones torácicas / 2 ventilaciones de rescate
- c) 30 compresiones torácicas / 2 ventilaciones de rescate
- d) 15 compresiones torácicas / 2 ventilaciones de rescate

5. La fotografía que se añade corresponde con los huesos de la mano. Los huesos carpianos o carpos son los de color:

- a) Rojo
- b) Verde
- c) Azul
- d) Morado



6. La entrada al agua de cabeza carpado:

- a) Permite un hundimiento mayor que la entrada en agujero.
- b) Permite un hundimiento menor que la entrada en agujero.
- c) Se debe realizar en lugares elevados (más de 1 metro).
- d) No permite control corporal en el aire.

7. Señale la opción correcta:

- a) La Taquipnea es la respiración demasiado lenta. Puede aparecer en casos de hipotermia severa.
- b) La Bradipnea es la respiración rápida y superficial, que se da fundamentalmente en esfuerzos (asma).
- c) La respiración normal siempre es rítmica, debiendo ser los movimientos de la caja torácica simétricos, lo contrario indica lesión de la parrilla costal y diafragma.
- d) La espiración debe durar la mitad de la inspiración.

8. Según la profundidad de las quemaduras encontramos:

- a) Las de primer Grado o eritema que afectan a la Epidermis.
- b) Las de Tercer Grado que afectan a la hipodermis que presentan una destrucción extensa de la piel y lesiones dolorosas.
- c) Las de Segundo Grado que presentan enrojecimiento, dolor, hinchazón y ampollas.
- d) Las respuestas a) y c) son correctas.

9. La maniobra frente-mentón se utiliza para:

- a) Abrir la vía aérea de la víctima.
- b) Comprobar si la víctima respira con normalidad.
- c) Estabilizar el cuello tras un traumatismo.
- d) Todas las opciones son correctas.



10. Ante luxaciones o fracturas debemos:

- a) Inmovilizar a la víctima sin manipular la zona afectada, respetando la posición que tenga la víctima.
- b) Explorar la zona, movilizándola por si hubiese alguna hemorragia importante.
- c) Colocar la extremidad en su posición anatómica original.
- d) Todas las opciones son correctas.

11. En el botiquín, dentro del material básico de cura, encontramos entre otras cosas:

- a) Gasas, vendas elásticas y mascarillas desechables.
- b) Apósitos estériles, jeringas y ambu.
- c) Suero fisiológico, algodón y guantes desechables.
- d) Ninguna son correctas.

12. El término "hidrocución" hace referencia a:

- a) Un corte de digestión.
- b) Una inmersión en el medio acuático con material de rescate.
- c) Una descarga eléctrica producida en un medio acuático.
- d) Ninguna de las anteriores.

13. La entrada al agua de pie, en su variante “paso de gigante”, ofrece la posibilidad de:

- a) Posicionar el cuerpo para iniciar rápidamente el desplazamiento a mariposa en dirección al accidentado.
- b) No perder de vista al accidentado en ningún momento.
- c) Ninguna de las anteriores es correcta.
- d) Deslizar suavemente por la superficie para no generar olas.

14. En las entradas al agua con material, debemos tener en cuenta que:

- a) Es importante el control de la posición corporal, ya que se desplaza el centro de gravedad.
- b) Es importante el control de la posición corporal, ya que aumenta el peso del socorrista.
- c) El material debe soltarse justo antes de entrar en el agua para evitar lesiones.
- d) Ninguna de las anteriores es correcta.

15. La entrada al agua “de cabeza en agujero” se caracteriza por:

- a) Se debe realizar en lugares muy elevados.
- b) Se produce una entrada oblicua con respecto a la superficie del agua.
- c) Se utiliza únicamente en piscinas con trampolín.
- d) Todas las opciones son correctas.

16. Para el rescate de un accidentado con la utilización del material de salvamento (aro salvavidas, tubo de rescate o boya torpedo), debemos tener en cuenta que:

- a) Todos los movimientos que el socorrista tenga que hacer para el control del accidentado los realizará con velocidad y decisión.
- b) Siempre que haya que hundir el material, lo haremos controlándolo para evitar que se nos escape y golpee al accidentado o a nosotros mismos.
- c) El material de salvamento debe ser retirado si el accidentado está consciente.
- d) Todas las opciones son correctas.



17. En la secuencia de RCP básica, si la persona no responde, pero respira normalmente, el siguiente paso sería:

- a) Llamar al 061 y realizar compresiones torácicas y ventilaciones en secuencia 30:2.
- b) Poner en posición lateral de seguridad.
- c) Colocar a la víctima boca abajo y realizar percusiones en la espalda.
- d) Ninguna de las anteriores es correcta.

18. Ante una situación de hipotermia, debemos:

- a) Si tiene ropa mojada, dejarla y abrirla para evitar la pérdida de calor.
- b) Si la persona se encuentra consciente, administrarle líquidos calientes sin azúcar.
- c) Si está inconsciente, realizar ventilaciones para calentar el aire.
- d) Llevar a la persona a un ambiente seco y caliente.

19. Las hemorragias pueden ser, según su origen:

- a) Capilares, cutáneas o venosas.
- b) Capilares, arteriales o cutáneas.
- c) Capilares, arteriales o venosas.
- d) Internas, externas o punzantes.

20. En una situación de extracción de una persona accidentada, sin material, por el borde y en una piscina profunda con el nivel del agua a la misma altura que el bordillo:

- a) Colocaremos las manos de la accidentada en el bordillo con su cabeza hacia atrás manteniendo en todo momento sus vías aéreas fuera del agua.
- b) Situaremos el pecho de la víctima junto a la pared del vaso manteniendo sus brazos fuera del agua para asegurar su estabilidad y su cabeza en hiperextensión, asegurando que las vías aéreas se mantienen fuera del agua.
- c) Colocaremos las manos y el pecho de la accidentada en el bordillo con su cabeza hacia atrás en hiperextensión, manteniendo en todo momento sus vías aéreas fuera del agua.
- d) La mejor técnica será empujar desde los pies para que salga impulsada por sí sola.

PREGUNTAS RESERVA

21. Algunos de los síntomas principales de una lipotimia son:

- a) Debilidad facial, piel pálida y color náuseas.
- b) Pulso radial lento, piel pálida y debilidad muscular.
- c) Piel pálida, debilidad facial y dificultad para pronunciar.
- d) Mareo, sudoración fría, visión borrosa y debilidad general.

22. Una reacción alérgica siempre debe considerarse grave cuando:

- a) Han sido provocadas por picaduras de insectos, las picaduras son múltiples en cara o cuello o afectan al interior de la boca.
- b) Han afectado a menores de edad, se manifiestan en cara o cuello o afectan al interior de la boca.
- c) Han afectado a menores de edad, se manifiestan en el pecho o afectan al habla de la víctima.
- d) La persona presenta urticaria generalizada con dolor articular.



23. ¿Cómo podemos hacer que el cuerpo quede más horizontal en flotación dorsal estática?

- a) Sacando ligeramente la cabeza del agua.
- b) Sacando ligeramente los pies del agua.
- c) Llevando los brazos hacia la cabeza, manteniéndolos dentro del agua.
- d) Flexionando las rodillas y manteniéndolas fuera del agua.

24. Si hay una obstrucción leve de la vía aérea y la persona puede toser:

- a) Dar golpes entre las escápulas.
- b) Realizar maniobra de Heimlich.
- c) Animarle a toser seguido y con fuerza.
- d) Ninguna son correctas.

25. La fase de reacción natural o inflamatoria de una herida superficial, tiene varias etapas:

- a) Hemostasia o interrupción del sangrado.
- b) Inflamación, con la llegada de más sangre con células del sistema inmunitario a la zona herida.
- c) Epitelización en los bordes de la zona afectada, para comenzar a cubrir la lesión.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.