



NOMBRE Y APELLIDOS: _____
DNI: _____

EXAMEN PLAZA SOCORRISTA ACUÁTICO

1.- Dentro de las pautas generales de actuación ante un accidente en el medio acuático, encontramos un conjunto de técnicas de traslado y extracción de la víctima. Señale la opción correcta:

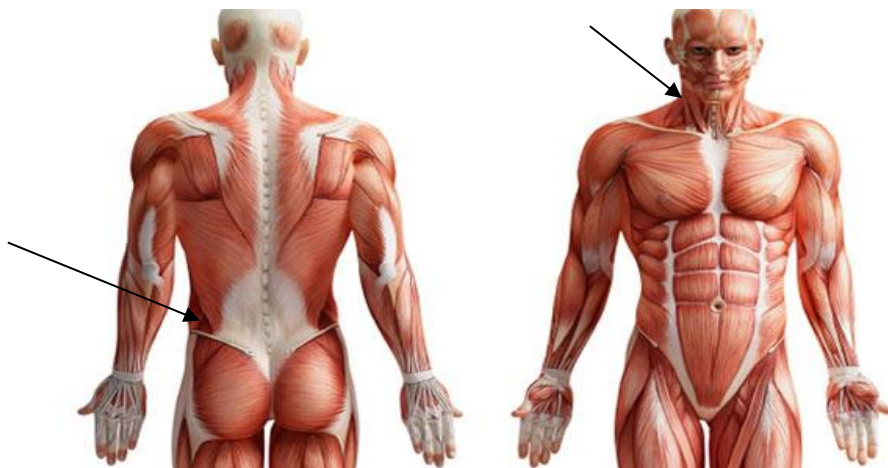
- a) La entrada al agua debe hacerse de manera prioritaria tirándose de cabeza
- b) En el control de las víctimas conscientes podemos utilizar el giro subacuático, giro en superficie y el control con material de rescate (aro salvavidas, marpa)
- c) El giro en superficie conlleva siempre el ahogar a la víctima
- d) Las técnicas de arrastre y puesta a salvo de la víctima debe hacerse únicamente por personal experto

2.- En la evaluación primaria de los Primeros auxilios. Señale la opción incorrecta

- a) Para comprobar la conciencia estimularemos al paciente hablándole o moviéndole con suavidad
- b) En la comprobación de la respiración debemos asegurarnos de que no existan dificultades respiratorias comprobando la apertura de las vías aéreas y retirando cuerpos extraños si existen
- c) En la comprobación del pulso situaremos dos dedos en la arteria carótida a la altura de la Nuez de Adán, cuyo seguimiento debemos hacer preferentemente con un reloj digital
- d) En la búsqueda de posibles hemorragias, caso de existir, la detendremos aplicando presión directa sobre la herida

3.- Los músculos indicados mediante flecha se corresponden con:

- a) En parte trasera, se señala el dorsal ancho mientras que en frontal, se señala el pectoral
- b) En parte trasera, se señala el semitendinoso alto mientras que en frontal, se señala el trapecio mayor
- c) En parte trasera, se señala el oblicuo externo mientras que en frontal, se señala el trapecio
- d) En parte trasera, se señala el glúteo mayor mientras que en frontal, se señala el trapecio mayor



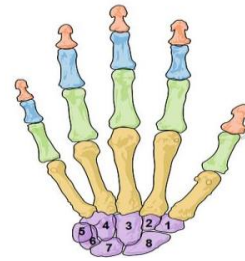


4.- Identifique la opción incorrecta. Un síncope

- a) Es una pérdida transitoria del conocimiento
- b) Va acompañada de una paralización momentánea de los movimientos del corazón
- c) Va acompañada de una paralización momentánea de la respiración
- d) Se trata de un desvanecimiento sin pérdida de la consciencia.

5.- La fotografía que se añade corresponde con los huesos de la mano. Los huesos Falanges Proximales son los de color:

- a) Rojo
- b) Verde
- c) Azul
- d) Morado



6.- Para garantizar la seguridad en la zona del vaso de la piscina, si se detecta una pérdida de planimetría o una zona propensa a la acumulación de agua, se procederá:

- a) A señalar correctamente la zona y a reparar o avisar al responsable de mantenimiento para su arreglo.
- b) A señalar correctamente la zona, y a cerrar el vaso afectado debido al riesgo alto de accidentes en dicha zona.
- c) A señalar y cerrar el vaso afectado debido al riesgo alto de accidentes en dicha zona y a reparar o avisar al responsable de mantenimiento para su arreglo.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

7.- Señale la opción incorrecta:

- a) La columna vertebral se compone de 7 vértebras cervicales, 12 torácicas o dorsales, 5 lumbares, 10 sacras (soldadas entre sí por lo que se considera una sola) y el coxis.
- b) Las costillas son doce a cada lado, nacen de las vértebras dorsales y se articulan las nueve primeras, en la cara anterior con el esternón, configurando una jaula o caja torácica que protege el contenido visceral.
- c) Las articulaciones se dividen en: fijas, intermóviles y móviles.
- d) El esternón, situado en el centro del tórax, en él convergen las costillas y se compone de tres partes: mango, cuerpo y apéndice xifoides.



8.- Entre los movimientos cardíacos, la Diástole es:

- a) Es un movimiento de contracción de las cavidades del corazón.
- b) Es un movimiento de relajación de las cavidades del corazón.
- c) Es un movimiento de dilatación de las cavidades del corazón
- d) Todas las anteriores son correctas

9.- Señale la opción correcta:

- a) La Taquipnea es la respiración demasiado lenta. Puede aparecer en casos de hipotermia severa.
- b) La Bradipnea es la respiración rápida y superficial, que se da fundamentalmente en esfuerzos (asma)
- c) La respiración normal siempre es rítmica, debiendo ser los movimientos de la caja torácica simétricos, lo contrario indica lesión de la parrilla costal y diafragma.
- d) La espiración debe durar la mitad de la inspiración

10.- El término "primer respondiente" se aplica a:

- a) La primera persona que socorre al accidentado
- b) La primera persona que tiene conocimiento del accidente y lo traslada a los servicios de emergencia ante la necesidad de que intervengan y comience el socorro.
- c) La persona que necesita servicios de socorro por accidente, lesión o enfermedad.
- d) La primera víctima en responder

11.- Señale la opción correcta. En la clasificación de los estados de conciencia, en la somnolencia:

- a) El accidentado reacciona con el entorno en su forma habitual.
- b) Hay una tendencia exagerada al sueño.
- c) No hay ninguna respuesta por parte del accidentado a ningún tipo de estímulos.
- d) Ninguna de las anteriores es correcta

12.- Señale la opción incorrecta:

- a) La compresión torácica es una maniobra de primeros auxilios que se practica cuando la víctima está consciente y se asfixia por un cuerpo extraño, pero no se puede practicar la maniobra de Heimlich
- b) La compresión torácica es una maniobra de primeros auxilios que se practica cuando la víctima está inconsciente, no respira y su corazón no late.
- c) En la ventilación boca a boca es conveniente abrir la vía aérea con la maniobra frente mentón.
- d) Las compresiones deben ser de una profundidad adecuada, con una frecuencia de al menos 60/minuto



13.- La relación de compresiones torácicas e insuflaciones o ventilaciones de rescate de un adulto será:

- a) 25 compresiones torácicas / 2 ventilaciones de rescate
- b) 27 compresiones torácicas / 2 ventilaciones de rescate
- c) 30 compresiones torácicas / 2 ventilaciones de rescate**
- d) 15 compresiones torácicas / 2 ventilaciones de rescate

14.- Dentro de los riesgos sanitarios derivados del uso de piscinas, aquellos derivados de una deficiente calidad del agua y estado higiénico-sanitario de las instalaciones se denominan:

- a) Riesgos Medio-Ambientales
- b) Accidentes
- e) Infecciones**
- c) Todas las respuestas anteriores son correctas

15.- En la valoración primaria al accidentado, encontramos como primer paso la valoración de la conciencia, ¿Cuál de los siguientes indicadores no se encuentra en la exploración de la conciencia?

- a) Responder al dolor
- b) Responder a la voz
- c) No responde
- d) Todas las respuestas anteriores son indicadores de exploración de la conciencia**

16.- Obstrucción de las vías aéreas - Cuando el atragantamiento se produce en menores de 1 año, lactantes. Señala la opción incorrecta:

- a) Se procederá a abrir la vía aérea e intentar la extracción manual del objeto, siempre que este se visualice claramente
- b) Se pueden aplicar compresiones abdominales**
- c) No intentar extraer el cuerpo extraño a ciegas o con objeto distinto a nuestro dedo
- d) Las respuestas a) y c) son correctas.

17.- La Lipotimia:

- a) Es una pérdida transitoria del conocimiento
- b) Va acompañada de una paralización momentánea de los movimientos del corazón
- c) Va acompañada de una paralización momentánea de la respiración
- d) Se trata de un desvanecimiento sin pérdida de la conciencia.**

18.- ¿Cuál de los siguientes elementos no se encuentra en un botiquín de primeros auxilios de un socorrista acuático?

- a) Pinzas
- b) Apósitos adhesivos
- c) Algodón hidrófilo
- d) Férulas para inmovilización**



19.- La hemorragia o expectoración de sangre proveniente del árbol traqueobronquial se denomina sanitariamente hablando como:

- a) Otorragias
- b) Sincope
- c) Epistaxis
- d) Hemoptisis

20.- La Maniobra de tornio:

- a) Es una técnica de arrastre que consiste en pasar un brazo por encima del hombro del accidentado y agarrar la axila contraria, permitiendo al socorrista nadar, o bien de espaldas apoyándole en el pecho, o bien de lado con apoyo en la cadera.
- b) Es complicada y se utiliza en casos de sospecha de lesión de columna
- c) El objetivo es que el cuello y el tórax queden alineados para, una vez llegada la camilla, colocarle en ella con los menos movimientos posibles.
- d) Las respuestas b) y c) son correctas